

Semplici tecniche per il benessere

*per rimediare ai propri acciacchi, per togliersi di dosso il logorio della vita moderna
o semplicemente per prendersi un po' più cura di sé.*

Struttura del corso

Durata: 12 ore
8 lezioni dalle 15.00 alle 16.30

Frequenza: monosettimanale, giovedì

Inizio corso: ottobre 2011

Costo: € 80,00

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.

» Al raggiungimento del numero minimo previsto per l'apertura del corso, verrà definito e comunicato il giorno di presentazione del corso, in quell'occasione verranno presentate nel dettaglio: le caratteristiche del corso, le attrezzature, lo staff e la programmazione.

SEDE DEI CORSI Afol Nord Milano

- sede operativa di Cormano, via dell'Innovazione, 1.
Segreteria corsi aperta dal lunedì al giovedì dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00 telefono 02 6151062,
e-mail cormano@afolnordmilano.it

PER PREISCRIVERSI

direttamente **on line** <http://www.afolnordmilano.it/corsi/2012/serale> pulsante "Preiscriviti a questo corso".

Via **email** inviando i seguenti dati: Codice Fiscale, Cognome, Nome, luogo e data di nascita, domicilio, recapiti telefonici.

presso la nostra sede di Cormano in segreteria corsi .

PER ISCRIVERSI: al raggiungimento del numero minimo previsto per l'apertura del corso, verrà comunicato il giorno di presentazione del corso; in quell'occasione verranno presentate nel dettaglio le caratteristiche del corso, le attrezzature, lo staff e la programmazione.

Sconti anno formativo 2011-12: l'iscrizione ad un secondo corso dà diritto ad uno sconto del 10%, dal terzo corso lo sconto sarà del 15%.

Modalità di pagamento corsi

La serata di presentazione si concluderà con la formalizzazione dell'iscrizione attraverso il pagamento. Sono ammesse le seguenti modalità:

bollettino postale: intestato a AFOL Nord Milano - viale Italia, 548 - Sesto S. Giovanni
conto corrente postale: 92989474 causale: Iscrizione Corsi Liberi - specifica titolo corso, nome e cognome corsista;

bonifico bancario intestato a AFOL Nord Milano - Viale Italia, 548 - Sesto S. Giovanni
Banca Intesa Sanpaolo S.p.A. filiale 3782 - Via Dante, 104 - Sesto S. Giovanni IBAN
conto corrente: IT76 0030 6920 7081 0000 0000 109 (NB: la 5° cifra è una O) causale:
Corsi Liberi - specifica titolo del corso, nome e cognome corsista;

contanti presso la segreteria.

Il documento attestante il pagamento dovrà essere consegnato presso la segreteria corsi serali oppure trasmesso nei tempi indicati via fax oppure via email.

FREQUENZA E CERTIFICAZIONE:

Gli allievi che avranno frequentato almeno il 75% del monte ore otterranno l'attestato di **PARTECIPAZIONE** al corso di formazione.

NOTE ORGANIZZATIVE:

Tutte le preiscrizioni ai corsi sono da considerarsi accettate con riserva fino al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Il corso potrà non avere svolgimento per insufficiente numero di iscritti o per motivi indipendenti dalla volontà dell'Agenzia