

# I nostri corsi serali

## del settore Estetica e Benessere

Anno formativo 2011- 12

**L'Agenzia per la Formazione, l'Orientamento e il Lavoro Nord Milano** nasce dall'unione di importanti e storiche esperienze territoriali. Azienda speciale consortile costituita ai sensi degli artt. 31 e 114 del D.Lgs. 267/00, vede la partecipazione, in qualità di soci, della Provincia di Milano e di sei grandi comuni del nord: Bresso, Cinisello Balsamo, Cologno Monzese, Cormano, Paderno Dugnano, Sesto San Giovanni.

Afol Nord Milano opera nel campo della formazione iniziale, continua e permanente.

Per l'anno 2011/2012, propone percorsi formativi destinati a coloro che hanno il desiderio di sviluppare nuovi saperi e competenze, di approfondire tematiche, di acquisire conoscenze e metodologie.

*Corsi di Estetica e Benessere*

Acconciatura fai da te.

Semplici tecniche per il benessere

5

6

7



## SEDE DEI CORSI Afol Nord Milano

- sede operativa di Cormano, via dell'Innovazione,1.  
**Segreteria corsi serali** aperta dal lunedì al giovedì dalle 09.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00 telefono 02 6151062,  
e-mail [cormano@afolnordmilano.it](mailto:cormano@afolnordmilano.it)

## PER PREISCRIVERSI

direttamente **on line** <http://www.afolnordmilano.it/corsi/2012/serale> pulsante "Preiscriviti a questo corso".

Via **email** inviando i seguenti dati: Codice Fiscale, Cognome, Nome, luogo e data di nascita, domicilio, recapiti telefonici.

**presso la nostra sede** di Cormano in segreteria corsi .

**PER ISCRIVERSI:** al raggiungimento del numero minimo previsto per l'apertura del corso, verrà comunicato il giorno di presentazione del corso; in quell'occasione verranno presentate nel dettaglio le caratteristiche del corso, le attrezzature, lo staff e la programmazione.

**Sconti anno formativo 2011-12:** l'iscrizione ad un secondo corso dà diritto ad uno sconto del 10%, dal terzo corso lo sconto sarà del 15%.

## Modalità di pagamento corsi

La serata di presentazione si concluderà con la formalizzazione dell'iscrizione attraverso il pagamento. Sono ammesse le seguenti modalità:

**bollettino postale:** intestato a AFOL Nord Milano - viale Italia, 548 - Sesto S. Giovanni  
conto corrente postale: 92989474 causale: Iscrizione Corsi Liberi - specifica titolo corso, nome e cognome corsista;

**bonifico bancario** intestato a AFOL Nord Milano - Viale Italia, 548 - Sesto S. Giovanni  
Banca Intesa Sanpaolo S.p.A. filiale 3782 - Via Dante, 104 - Sesto S. Giovanni IBAN  
conto corrente: IT76 0030 6920 7081 0000 0000 109 (NB: la 5° cifra è una O) causale:  
Corsi Liberi - specifica titolo del corso, nome e cognome corsista;

**contanti** la sera della presentazione corso e/o presso la segreteria serale aperta dal lunedì al giovedì dalle 11.00 alle 19.00.

**Il documento attestante il pagamento** dovrà essere consegnato presso la segreteria corsi serali oppure trasmesso nei tempi indicati via fax oppure via email.

## **FREQUENZA E CERTIFICAZIONE:**

Gli allievi che avranno frequentato almeno il 75% del monte ore otterranno l'attestato di **PARTECIPAZIONE al corso di formazione.**

## **NOTE ORGANIZZATIVE:**

Tutte le preiscrizioni ai corsi sono da considerarsi accettate con riserva fino al raggiungimento del numero minimo di iscritti.

Il corso potrà non avere svolgimento per insufficiente numero di iscritti o per motivi indipendenti dalla volontà dell'Agenzia

## Corsi di Estetica e Benessere

A chi si rivolgono e cosa propongono:

A tutti coloro che vogliono valorizzare e personalizzare il proprio look e hanno il desiderio di ritrovare la forma senza troppa fatica, di prestare cura ed attenzione al proprio benessere

Corsi previsti per il 2011 / 2012:

Acconciatura fai da te

Semplici tecniche per il benessere



## Acconciatura fai da te.

*per imparare le tecniche di base per poter eseguire in autonomia semplici pieghe, facili applicazioni del colore e semplici tagli.*

### Struttura del corso

Durata: 20 ore  
10 lezioni dalle 18.00 alle 20.00

Frequenza: monosettimanale, lunedì

Inizio corso: ottobre 2011

Costo: € 130,00

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

» Al raggiungimento del numero minimo previsto per l'apertura del corso, verrà definito e comunicato il giorno di presentazione del corso, in quell'occasione verranno presentate nel dettaglio: le caratteristiche del corso, le attrezzature, lo staff e la programmazione.

## Semplici tecniche per il benessere

*per rimediare ai propri acciacchi, per togliersi di dosso il logorio della vita moderna  
o semplicemente per prendersi un po' più cura di sé.*

### Struttura del corso

Durata: 12 ore  
8 lezioni dalle 15.00 alle 16.30

Frequenza: monosettimanale, giovedì

Inizio corso: ottobre 2011

Costo: € 80,00

Al termine del corso di formazione verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.

» Al raggiungimento del numero minimo previsto per l'apertura del corso, verrà definito e comunicato il giorno di presentazione del corso, in quell'occasione verranno presentate nel dettaglio: le caratteristiche del corso, le attrezzature, lo staff e la programmazione.